Государственное областное бюджетное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,
«Кандалакшский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Берег»

«ПРИНЯТО»
Советом
ГОБУ «КЦПД «Берег»
от 23.12.2022 протокол № 12

Детским Советом
ГОБУ «КЦПД «Берег»
от 28.12.2022 протокол № 11

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказ от 28.12.2022 № 244
директор ГОБУ «КЦПД «Берег»
_____ Е.П.Потапова

Положение
о правилах внутреннего распорядка
(поведения) воспитанников учреждения

г. Кандалакша
2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о правилах внутреннего распорядка (поведения) воспитанников (далее Правила) регулируют обязанности, права, поощрения и меры педагогического воздействия на воспитанников ГОБУ «КЦПД «Берег» (далее – Центр).
1.2. Правила (изменения и дополнения к нему) принимаются Детским Советом и Советом Центра и утверждаются приказом директора.
1.3. Правила составлены в соответствии с действующим законодательством и на основе Устава Центра.
1.4. Устав и Правила являются обязательными для ознакомления и выполнения всеми воспитанниками Центра.

2. Цель и задачи

Цель: обеспечение благоприятной обстановки и плодотворной жизнедеятельности воспитанников центра на принципах: наилучшего обеспечения интересов детей, гуманизма, общедоступности, приоритета общечеловеческих ценностей, гражданственности, свободного развития личности, защиты прав и интересов детей и светского характера образования.
Задачи: поддержание порядка, основанного на дисциплине, демократических началах образовательного процесса и уважения достоинства других воспитанников и работников центра, способствование подготовки несовершеннолетних к самостоятельной и безопасной жизнедеятельности.

3. Обязанности

3.1. *Воспитанники Учреждения обязаны*:
- выполнять требования Устава, Правил и иных локальных нормативных актов Центра;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию, самосовершенствованию;
- бережно относиться к имуществу центра;
- выполнять инструкции по основам безопасности жизнедеятельности воспитанников, ТБ (Приложение № 1);
- получать начальное, основное общее, среднее общее, профессиональное и дополнительное образование, добросовестно учиться.

3.2. За неисполнение или нарушение Устава, Правил и иных локальных нормативных актов к воспитанникам могут быть применены меры педагогического воздействия.

4. Права

4.1. Воспитанники учреждения имеют право на:
- полное государственное обеспечение;
- получение начального, основного общего, среднего общего, профессионального и дополнительного образования, в соответствии с государственными образовательными стандартами;
- защиту своих прав и интересов;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении Центом в порядке, установленном его Уставом;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных, спортивных и других массовых мероприятиях;
- получение бесплатного дополнительного образования (выбор образовательной программы в соответствии со своими способностями, потребностями и возможностями);

- поощрение за успехи в учебной, общественной, творческой деятельности;
- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
- получение квалифицированной помощи в обучении и коррекции имеющихся проблем в развитии;
- отдых, организованный досуг в выходные, праздничные и каникулярные дни;
- поддержание личных отношений с родителями и родственниками, если это не противоречит интересам несовершеннолетних;
- получение денежных средств на личные расходы;
- обеспечение прав и свобод, получение льгот и мер социальной поддержки гарантированных законодательством, распорядительными документами.

4.2. Не допускаются принуждение детей к вступлению в общественные, общественно- политические организации (объединения), движения и партии, религиозные организации (объединения), а также принудительное привлечение их к деятельности этих организаций,
объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях.

5. Меры педагогического воздействия

5.1. В отношении воспитанников могут применяться меры педагогического воздействия.
5.2. Воспитанники Центра могут быть приглашены на Совет по профилактике правонарушений воспитанников, либо, за неоднократное совершение правонарушений, не выполнение Правил и требований Устава Центра на Педагогический Совет Центра.

6.Поощрения

6.1. На поощрение может быть представлен любой воспитанник Центра. Поощрения применяются по решению педагогов Центра на совещаниях при директоре, заместителе директора, Педагогическом Совете и объявляются приказом директора по Центру.
6.2.Поощрения применяются в обстановке широкой гласности и доводятся до сведения воспитанников и работников Центра.
6.3. Воспитанники Центра могут быть поощрены за успехи в учебой, спортивной и общественной жизни и по ходатайству иных лиц.
6.4. Применяются следующие виды поощрений: награждение ценным подарком, иное (экскурсии, поездки и т.д.).

Приложение № 1к
«Правилам внутреннего распорядка
(поведения) воспитанников
учреждения»

Перечень инструкций (правил) по основам безопасности жизнедеятельности воспитанников

№ п/п	Название (тематика) инструкции, правила	Сроки проведения
1	2	3
1.	Правила для учащихся образовательных учреждений	в течение учебного года
2.	Правила по ведению учебного дневника	в течение учебного года (для учащихся школ)
3.	Инструкция по правилам пожарной безопасности	постоянно
4.	Инструкция по технике безопасности во время работы на территории центра	постоянно
5.	Инструкция по охране жизни и здоровья в зимнее время года	октябрь-апрель
6.	Инструкция по технике безопасности на железнодорожном транспорте	постоянно
7.	Инструкция по технике безопасности при просмотре и эксплуатации телевизора	постоянно
8.	Инструкция по правилам дорожного движения	постоянно
9.	Инструкция по личной безопасности в чрезвычайных ситуациях: - если тебя захватили в заложники; - если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет; - если ты оказался под обломками конструкций здания; - если тебе угрожают по телефону; - как избежать насилия и неприятных моментов	постоянно
10.	Инструкция по технике безопасности во время плавания детей	май-сентябрь
11.	Инструкция по охране жизни и здоровья во время прогулок	постоянно
12.	Инструкция о безопасной организации и проведении дальних походов, экскурсий, прогулок.	согласно приказа
13.	Инструкция по соблюдению тишины и покоя	постоянно

ПРАВИЛА
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

УЧАЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:

1. Настойчиво овладевать знаниями, учебными умениями и навыками.
2. Определить путь завершения среднего образования.
3. Активно участвовать в общественно-полезном, производительном труде и самообслуживании. Выбрать (освоить) будущую профессию. Строго соблюдать правила техники безопасности.
4. Принимать активное участие в общественной жизни ОУ. Уметь сочетать личные интересы с интересами коллектива.
5. Бережно относиться к государственному и общественному имуществу.
6. Соблюдать режим дня. Правильно организовать учение, труд, отдых, ценить свое и чужое время. Систематически читать, заниматься в кружках, физкультурой и спортом, закаливать себя, не курить, соблюдать санитарно-гигиенические нормы.
7. Уважать старших. Заботиться о пожилых и больных людях, о младших.
8. Быть дисциплинированными, скромными, вежливыми. Здороваться с посетителями и работниками образовательного учреждения, уважительно относиться друг к другу. В классе приветствовать учителей вставанием, отвечать учителю стоя. Выполнять требования работников образовательных учреждений.
9. Быть скромными, опрятными в одежде.
10. Знать и строго соблюдать правила дорожного движения, пожарной безопасности.

ПРАВИЛА
ПО ВЕДЕНИЮ УЧЕБНОГО ДНЕВНИКА

1. Дневник является школьным документом учащегося и ведение его обязательно.

2. Ученик должен заполнять лицевую сторону обложки, записывает названия предметов, фамилии, имена и отчества преподавателей, расписание уроков, факультативных занятий, внеклассных и внешкольных мероприятий.

3. Учащиеся обязаны ежедневно записывать домашние задания в графы того дня, на который они заданы.

4. Ученик должен предъявлять дневник по требованию учителей и классного руководителя.

5. Учителя, выставляя оценку в классный журнал, одновременно вписывают ее в дневник и заверяют своей подписью.

6. Для заметок учителей и классного руководителя выделена специальная страница в конце дневника.

7. Педагоги групп обязаны еженедельно оценивать домашний труд ученика и подписывать дневник.

8. Администрация ОУ и Центра осуществляют систематический контроль над состоянием ведения дневников учащихся.

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ НА ТЕРРИТОРИИ ЦЕНТРА

1. Приходить на работу на участок необходимо в рабочей одежде и обуви.

2. Переносить заостренные сельскохозяйственные орудия (лопаты, грабли, вилы) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз, это предохранит окружающих от травм.

3. Вскапывая почву лопатой, работать попеременно с правой и левой ноги. Что предупредит искривление позвоночника.

4. При переноске тяжестей равномерно нагружать обе руки. При переноске земли, воды и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей:
   - Для учащихся начальных классов – не более 3 кг.
   - Для 14 лет девушки – 6,8 кг., юноши – 8,2 кг.
   - Для 16 лет девушки – 8,0 кг., юноши – 12 кг.
   - Для 17 лет девушки – 9,0 кг., юноши – 16,4 кг.

5. Работая лопатой, следить за тем, чтобы она не ранила ноги. Не перегружать лопату землей. Во время работы граблями, вилами – не направлять их рабочую часть на окружающих.

6. При прополке работать обязательно в перчатках.

7. По окончанию работы очистить инвентарь, сдать его, снять рабочую одежду и тщательно вымыть руки с мылом.

8. В случае травмы немедленно обратиться к взрослому.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Воспитанники обязаны соблюдать установленные правилами пожарной безопасности.
- Не допускать ни при каких обстоятельствах хранение пиротехнических изделий, керосина, бензина и других огнеопасных веществ и материалов в здании центра.
- Эвакуационные проходы, тамбуры и коридоры держать свободными, не Загромождать их какими-либо предметами или оборудованием.
- Использовать электроплиты, чайники, утюги и другую бытовую технику только в специально оборудованных местах.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами.
- Применять для освещения свечи, керосиновые лампы, фонари.
- Оставлять без присмотра радиоприемники, телевизоры и другие электроприборы.
- Использовать розетки и выключатели для подвешивания других предметов.
- Курить в здании и на территории центра, разбрасывать окурки и использованные спички.

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА:

- При обнаружении пожара необходимо срочно сообщить взрослому о пожаре.
- Организованно, под руководством взрослого покинуть помещения центра в колонну по одному в установленное место сбора.
- Не звонить из помещения, где уже начался пожар, выбраться в безопасное место и позвонить в службу «01».
- Не стоять в горящем помещении – прижаться к полу, где воздух чище и пробираться к выходу.
- Не тратить времени на поиски документов и денег, не рисковать, уходить из опасного помещения.
- Никогда не возвращаться в горящее помещение.
- Уходя из горящих помещений, закрывать за собой дверь, что уменьшит риск распространения пожара.
- Никогда не открывать дверь, если она горячая на ощупь.
- Если нет путей эвакуации, по возможности заткнуть дверные щели подручными средствами (тряпками, скотчем и др.).
- Находиться около окна, чтобы было видно с улицы.
- Быть терпеливым, не паниковать.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ
В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

1. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ОБМОРОЗИЛСЯ.

ПРИЗНАКИ:

- Озноб,
- Ненормально холодная кожа,
- Апатия, сонливость,
- Нарушение координации движений.

ДЕЙСТВИЯ:

- Завернуть пострадавшего во что-нибудь теплое;
- Дать ему горячего сладкого чая;
- Не растирать сильно отмороженные участки, т.к. можно повредить кожу и открыть доступ микробам, вызывающим нагноение;
- Растирать обмороженное тело слегка мягкой сухой шерстяной тканью до появления красноты и возвращения чувствительности, после чего смазать каким-либо несоленым жиром;
- При появлении на обмороженном участке пузырьков, протереть его спиртом, завязать чистым бинтом и обязательно обратиться к врачу;

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

- Перед выходом на холод – хорошо покушать;
- Одежда должна хорошо защищать от ветра и дождя;
- Помнить, риск переохлаждения усиливается на ветру.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД:

Обязательно позвать на помощь взрослых. Если это невозможно, то:

- Подбираться к пострадавшему ползком, распластавшись на льду.
- Бросить ему конец веревки или протянуть конец палки. На конце веревки следует сделать петлю, чтобы пострадавший продел в нее руку.
- Крикнуть пострадавшему, чтобы он лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или за палку, а другой разбивал перед собой лед.
- Начать осторожно подтягивать его к себе.
- Если удастся найти широкую доску, подвести ее под грудь пострадавшему, чтобы он мог лечь на нее, ухватившись руками. После чего тащить его будет легче.
- Если нет никаких подручных средств и лед достаточно крепкий, подползти к краю полыньи и попытаться вытянуть пострадавшего за руки или за одежду.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Лица, нарушающие Правила, установленные на железнодорожном транспорте, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ

Запрещается:

- ходить по железнодорожным путям;
- переходить и перебегать железнодорожные пути перед идущим транспортом;
- переходить путь после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора сигнализации;
- подлезать под(на) вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, выходить на переезд когда шлагбаум закрывается.

Пешеходы:

- переходить пути в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, переездами. Где их нет, переход через пути осуществляется в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом убедиться в отсутствии движущегося поезда. При его приближении остановиться, пропустить и убедившись в отсутствии движущегося транспорта по соседним путям, продолжить переход;
- подходя к переезду, следить за звуковой сигнализацией и положением шлагбаума, переходить пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии убедиться о не приближении к нему поезда.

Правила безопасности пассажиров:

Запрещается:

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- осуществлять посадку и высадку по ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов;
- провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе игры;
- курить в вагонах (в том числе в тамбурах пригородных поездов);
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, находиться ближе 2 метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- самовольно, без необходимости останавливать поезд.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОСМОТРЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ ТЕЛЕВИЗОРА

Допустимая длительность просмотра передач для детей:

- младшего школьного возраста 7-10 лет) – 1 час, но не свыше 2-3 раз в день;
- среднего школьного возраста – 1,5 часа;
- старшим школьникам до 2–х часов за один раз каждый день. Исключение можно сделать для программы «Время», которую старшеклассникам рекомендуется смотреть ежедневно.

Более продолжительный просмотр телепередач вызывает признаки утомления, особенно страдает нервная система и зрение.

Продолжительность зрительной работы в день у детей составляет:

- у детей 5–6 лет – 2,5 часа вдень;
- у детей младшего школьного возраста – 5-6 часов в день;
- у среднего и старшего звена – еще больше.

Длительный просмотр телепередач может стать одним из дополнительных факторов, способствующих развитию зрительного утомления и прогрессированию близорукости.

- расстояние от телеэкрана должно быть не менее 1,5 – 2 метров и не далее 5 – 5,5 метра;
- телевизор должен быть установлен на уровне глаз сидящего человека или чуть ниже, но не выше 1 м 15 см от пола;
- не рекомендуется смотреть телевизор в темноте, глаза будут уставать быстрее;
- необходимо следить за позой. желательно постоянное место для просмотра телевизора, где сидеть свободно и удобно.

По окончании просмотра передачи найти время обсудить (понравилась, не понравилась, чему научила, что дала новое).

Если разумно ограничит время просмотра телепередач, они не нанесут вреда здоровью, а помогут расширить кругозор, обогатят новыми знаниями, доставят радость.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии, по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создаёт помехи для других пешеходов.

2. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин и в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы должны идти навстречу движения транспортных средств.

3. Группам детей разрешается ходить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, при их отсутствии – по обочинам дороги, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

4. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам подземным и (или) надземным. При их отсутствии – на перекрёстках, по линии тротуаров или обочин.

5. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств и их скорость, и убедятся, что переход для них безопасен, просмотрев сначала налево, а затем направо.

7. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющие транспортные потоки противоположных направлений (осевая линия). Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения.

8. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими. После высадки из транспортного средства, необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.
9. Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством, категорически запрещено и влечет наложение административного штрафа в размере от 5 000 до 15 000 рублей.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. Если тебя захватили в заложники:

- возьми себя в руки, успокойся и не паникуй;
- если тебя связали или завязали глаза, постарайся расслабиться, дышать глубже;
- не пытайся бежать, если нет уверенности в успешности побега;
- запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооружённости, особенностях внешности, темах разговоров. Подробная информация может помочь впоследствии в установлении личностей террористов;
- расположись дальше от окон, дверей, самих похитителей. Постарайся определить место своего нахождения;
- в случае штурма здания ляг на пол лицом вниз, сложи руки на затылке. Если ранен, постарайся не двигаться, чтобы избежать потери крови;
- верь, полиция и спецслужбы предпринимают все необходимые меры для твоего освобождения.

Взаимоотношения с похитителями:

- выполняй все распоряжения похитителей, говори спокойным голосом, избегай враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков;
- при наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям;
- не высказывай категорических отказов, не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем нуждаешься;
- для поддержания сил ешь, всё что дают, даже если пища не вызывает аппетита;
- мысленно готовь себя к будущим испытаниям, думай и вспоминай о приятных вещах.

2. Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет.

Признаки взрывоопасного предмета:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток (может быть пакет, игрушка и т.д.) обнаруженный под лестницей, в общественном месте, транспорте;
- натянутая проволока или шнур, провода или изолирующая лента, свисающая из под машины.

Необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку. Отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке взрослому человеку или по телефону «02».

3. Если ты оказался под обломками конструкций здания:

- успокойся, не падай духом, дыши глубоко и ровно, настройся на то, что тебя скоро найдут, голосом или стуком привлекай внимание людей;
- если ты находишься глубоко под обломками, перемещай влево – вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.д.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора;
- продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи;
- с помощью подручных предметов (доски, кирпичи) если они есть, укрепи потолок от обрушения;
- не зажигай открытый огонь, береги кислород;
- при сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

4. Если тебе угрожают по телефону:

- дословно запомни разговор и запиши его на бумагу;

- по ходу разговора постарайся определить пол и возраст звонившего, особенности речи, голоса;
- после разговора не клади трубку на рычаг, немедленно по другому телефону сообщи о разговоре взрослым и в правоохранительные органы.

5. Как избежать насилия и неприятных моментов

Случайные изнасилования происходят сравнительно редко, в большинстве случаев, насильник и жертва знакомы друг другом поэтому, постарайся получше разобраться в своих знакомых.

Чаще половые преступления совершают люди, которые не уважают других, жестокие, грубые, склонные решать все проблемы с помощью силы, которые не осуждают людей, совершивших такие же половые преступления.

Помни: люди в алкогольном опьянении совершают ¾ всех изнасилований. Старайся избегать пьяных вечеринок, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя. Люди, контролирующие своё поведение трезвые, могут потерять эту способность в алкогольном опьянении.

1. Опьянение вызывает у людей сексуальное возбуждение, поэтому, в таком состоянии их легче уговорить на вступление в половую связь. Употребляя спиртное в компании, ты рискуешь подвергнуть себя насилию.
2. Не забывай, слишком свободное поведение с окружающими, может восприниматься как согласие на близость.
3. Соглашаясь на приглашение в кафе, ресторан, дискотеку, подумай, что может пригласивший потребовать взамен.
4. Не будь слишком доверчивым с незнакомыми и малознакомыми взрослыми людьми.
5. Избегай поздних прогулок по малолюдным местам без сопровождения.
6. Не заводи знакомства по телефону, не назначай свиданий с телефонными знакомыми.
7. Не соглашайся от предложений случайных знакомых подвезти или проводить тебя до дома.
8. Если кто-то преследует тебя, перейди несколько раз на другую сторону улицы. Если догадка подтвердилась, беги к ближайшему месту, где могут находиться люди.
9. Избегай в вечернее время пустых автобусов и вагонов электрички.
10. Не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

ИНСТРУКЦИЯ
О БЕЗОПАСНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ДАЛЬНИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ПРОГУЛОК

1. К ПОХОДАМ, ПРОГУЛКАМ, ЭКСКУРСИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ ДЕТИ, ПРОШЕДШИЕ ИНСТРУКТАЖ.

2. ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПЕШИХ ПРОГУЛОК, ЭКСКУРСИЙ ВОСПИТАННИКИ ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И УСТАНОВЛЕННЫЕ РЕЖИМЫ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И ОТДЫХА:

- не допускается изменение детьми установленного маршрута, самовольное оставление места расположения группы;
- обувь и одежда должны быть удобными, не стеснять движений, соответствовать сезону и погоде;
- во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров нельзя разводить костры;
- запрещается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- запрещается трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, незнакомые растения и грибы, а так же колючие растения и кустарники;
- при передвижении нельзя снимать обувь и ходить босиком;
- во избежание желудочно-кишечных заболеваний запрещается пить воду из открытых непроверенных водоемов;
- следует соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах;
- необходимо уважать местные обычаи традиции, бережно относится к природе, памятникам истории и культуры, личному и групповому имуществу;
- при получении травмы, укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми необходимо немедленно сообщить о случившемся руководителю группы или его заместителю, по возможности оказать первую медицинскую помощь;
- по окончании похода, экскурсии, прогулки туристское снаряжение проверь и сдай на хранение;
- по возвращению с прогулки, экскурсии, похода прими душ или вымой лицо и руки с мылом.

3. ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ЭКСКУРСИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА:

- при перевозке необходимо соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших;
- во время движения нельзя стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна;
- во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения;
- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими. Отсутствие ремней безопасности влечет наложение административного штрафа в размере 1 000 рублей.
- выходить из автобуса можно только с разрешения старшего – в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

4. НАХОДЯСЬ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- Выполнять требования взрослых.
- Говорить вполголоса.
- Не привлекать к себе внимания.
- Не отходить без разрешения от группы и руководителя (его заместителя).

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК
ВОСПИТАТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕТ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ НА УЛИЦЕ

- Отправляясь на прогулку, обязательно отпрашивайся у воспитателя и записывайтесь в тетради прогулок, где укажи место пребывания и время возвращения.
- В случае, если задерживаешься, обязательно информируй воспитателя, по телефонам: 9-30-24, 9-47-01, 9-25-36 или мобильному телефону.
- Регулярно соблюдай правила поведения:

✓ на улице;
✓ в общественных местах;
✓ в общественном транспорте;
✓ правила дорожного движения.

- Одевайся в соответствии со временем года и температурным режимом.

В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА:

- теплые свитера, шарфы, шапки, рукавицы, зимняя обувь;
- гулять при температуре не ниже 21 градуса.

В ЖАРКОЕ ВРЕМЯ ГОДА:

- легкие головные уборы;
- купание и солнечные ванны можно принимать только под наблюдением взрослых.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ:

- Не залезай на крыши различных сооружений, пожарные лестницы.
- Не вступай в контакт с малознакомыми и незнакомыми людьми.
- Во время прогулок зимой и весной не подходи близко к домам, во избежание падения сосулек и схода снега с крыш.
- Не допускай катания на льдинах и хождения по замерзшим водоемам, во избежания провалиться под лед.
- Возвращаясь с прогулки, избегай дорог, пролегающих через дворы, свалки, плохо освещенные улицы.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЛАВАНИЯ

- Допуск воспитанников в воду проводится только в присутствии воспитателя или медицинского работника.
- Занятия по обучению плаванию проводят тренеры.
- Купание в естественных водоемах разрешается только в отвечающих санитарным нормам и требованиям в специально отведенных и оборудованных для этих целей местах.
- Места для купания должны иметь:
  - естественное дно;
  - глубину естественного водоема не более 1-2 метров.

ПРИ КУПАНИИ:

- Входить в воду быстро, не стоять без движения, чтобы не замерзнуть.
- Нельзя купаться сразу после приема пищи и физической нагрузки. Перерыв между купанием и приемом пищи должен быть не менее 50 минут.
- Нельзя купаться более 30 минут, а если вода холодная – 5-6 минут, чтобы избежать переохлаждения.
- При нырянии не оставайся слишком долго под водой.
- Почувствовав усталость, спокойно плыви к берегу. При судорогах не теряйся, старайся держаться на воде и зови помощь.

ИНСТРУКЦИЯ
О соблюдении тишины и покоя

Воспитанники обязаны соблюдать **ЗАКОН МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ «ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ ТИШИНЫ И ПОКОЯ ГРАЖДАН»**

Не допускается нарушение тишины и покоя:

- с 22.00 до 08.00 часов в будние дни (с понедельника по пятницу включительно);
- с 23.00 до 12.00 в пятницу, в выходные (суббота, воскресенье) и нерабочие праздничные дни;
- с 13.00 до 15.00 часов ежедневно ввиду тихого часа, отдыха других лиц.

Соблюдение тишины и покоя обязаны соблюдать:

- в жилых помещениях,
- на придомовых территориях (двор, подъезд),
- на детских, спортивных, игровых площадках города,
- в помещениях и на территории образовательных, медицинских организаций,

К действиям, нарушающим тишину и покой граждан, относятся:

- использование звуковоспроизводящих устройств и устройств звукоусиления, на (в) объектах торговли, общественного питания, организации досуга, повлекшее нарушение тишины и покоя граждан;
- громкие речь, крики, свист, стук, топот, пение, игра на музыкальных инструментах, повлекшие нарушение тишины и покоя граждан;
- применение пиротехнических средств;

Положения настоящего Закона не распространяются на:

10. действия должностных лиц, направленные на предотвращение правонарушений, предотвращение и ликвидацию последствий аварий, стихийных бедствий, иных чрезвычайных ситуаций, выполнение работ, связанных с обеспечением личной и общественной безопасности воспитанников

Ответственность воспитанников за Нарушение тишины и покоя граждан

11. Нарушение требований о соблюдении тишины и покоя влечет предупреждение, наложение административного штрафа в размере от 1 000 до 3 000 рублей;
12. Совершение административного правонарушения во второй раз в течение года – влечет наложение административного штрафа в размере 4 000 рублей;
13. Совершение административного правонарушения в третий и последующие разы в течение года – влечет наложение административного штрафа 5 000 рублей.